Aan de leden van de personeelsvereniging van Rabobank Nederland, afdeling Zuid, kantoren Eindhoven, Best, Boxtel en Tilburg.

***Duikclinic***

Met het vooruitzicht van een welverdiende vakantie, in Nederland of in het buitenland leek het u misschien wel interessant om dichter bij al het schoons onder water te gaan kijken, oftewel te gaan duiken. Om u het gevoel te laten ervaren van zweven in het water, ademen onder water, organiseert de personeelsvereniging afdeling zuid, in samenwerking met Scyllus Onderwatersportvereniging wederom een duikclinic en wel op vrijdag 4 april 2025 . U dient wel 12 jaar of ouder te zijn, in goede conditie, geen problemen met ademhaling, luchtwegen of longen. Alsook geen rug of hartklachten te hebben. Verder is het belangrijk om te weten dat we verwachten dat iedereen zijn zwemdiploma heeft. Ook is het goed om te weten dat je met buisjes niet kunt duiken. Mocht je bijvoorbeeld suikerziekte, astma of andere medische problemen hebben, neem dan contact met Scyllus op om te overleggen of je mag duiken in het zwembad of niet.

Leden die u reeds voorgingen hebben dit allen als zeer positief ervaren en enigen hebben zelfs de stap genomen om een duikcursus te volgen (PADI open water ) teneinde op hun vakantie hun duik(droom) te laten uit komen. Wij bieden u tegen de geringe prijs van slechts € 8 euro per persoon een introductie cursus aan voor u en max. 2 introducés.Het geheel wordt gegeven in het studentensportcentrum te Eindhoven door gecertificeerd opgeleide instructeurs. Al het duikmateriaal wordt tijdens de clinic beschikbaar gesteld door Scyllus. Wel wordt gevraagd om uw schoenmaat en confectiemaat op te geven i.v.m. het voortijdig gereedleggen van de benodigde duikattributen.

Het programma is als volgt: we verwachten je op vrijdag 4 april om 20.00 uur bij het sportcomplex TU/e aan de O.L. Vrouwestraat 1 te Eindhoven. Het is het handigst om te parkeren op de ventweg van Onze Lieve Vrouwestraat. Ook is parkeren op het terrein mogelijk tegen betaling.

Je zult ontvangen worden bij de **hoofdingang** door een teamlid van Scyllus en vervolgens krijg je eerst een korte uitleg over duiken en onze club!

Wat gaan we doen:

20.00 ontvangst en theorie. Graag op tijd aanwezig.

20.30 omkleden.

20.45 PLONS! In het water, je neemt voor de eerste keer adem onder water! Hierna ga je nog wat handige skills leren, een rondje duiken en onder water spelletjes spelen.

21.45 je hebt je eerste duik gemaakt! De begeleiders helpen je uit het water met de duikset.

22.15 in de kantine van het sportcomplex zullen we nog napraten met een drankje en staan we klaar om al je vragen te beantwoorden.

Scyllus zorgt dat alles voor je klaarstaat dus je hoeft nu alleen nog maar je zwemspullen en een handdoek te pakken en in het zwembad je duikset aan te doen (een team van Scyllus helpt je hierbij) en te water gaan om het duiken te ervaren. Mocht je zelf vinnen en een bril hebben, dan mag je deze meenemen maar we hebben deze ook voor je.

De organisatie van deze aanbieding is in handen van Rien Mulder.

De kosten zullen slechts € 8 p.p. bedragen.

U kunt zich voor dit arrangement aanmelden voor 24 maart 2025.

Voor vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat 088-7214925

Het maximaal aantal deelnemers aan deze activiteit bedraagt maximaal 24

Zin in deze ervaring, schrijf dan snel in, vol is vol.

Met vriendelijke groet,

Yvonne Kerkkamp-Guldenaar

Secretaris Personeelsvereniging.